

## Andere mogelijke opleidingen voor zorgprofessionals

### Jaaropleiding AromaZorg in de Zorg

De jaaropleiding AromaZorg in de Zorg is dé opleiding op het gebied van moderne toegepaste AromaZorg in de zorg.

De altijd volgeboekte opleiding is bedoeld voor verpleegkundigen (niveau 4/5) en ervaren verzorgenden (niveau 3) bestaat uit 15 lesdagen (09.00 uur-16.00 uur) in elke sector van de zorg. De opleiding kent diverse toetsingsmomenten en 1 (optionele) examendag.

De intensieve opleiding is speciaal ontwikkeld voor en gericht op de dagelijkse zorg, complementair aan de bestaande zorg, met een breed werkend maar beperkt en dus hanteerbaar aantal oliën, waarvan veel gebaseerd op evidence en experience, met direct inpasbare toepassingen.

Daarnaast doe je ook kennis op omtrent fysiologie en pathologie en complementaire zorg daarbij. De dagen kennen een deel theorie en een praktisch deel met aandacht voor eigen bereidingen, het oefenen van toepassingen en het uitwerken van casuïstieken.



### Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg

Deze driedaagse opleiding staat geheel in het teken van de palliatieve zorg en sluit aan op de IKNL richtlijnen. Als professional kun je met complementaire interventies een grote bijdrage leveren aan het gevoel van welbevinden van zorgvragers en hun naasten in de palliatieve en terminale zorg. Je leert om te gaan met essentiële oliën, hand- en voetmassage, interventies uit de AquaZorg en andere complementaire mogelijkheden, die een positieve invloed kunnen hebben op fysiek, sociaal, emotioneel en spiritueel welzijn.

Ook kun je speciale cursussen volgen voor de palliatieve fase in de Verstandelijk Gehandicaptenzorg, bij kinderen en mensen met diepe dementie.

Kijk verder op [www.kicozo.nl](http://www.kicozo.nl) voor meer informatie.

## Jaaropleiding (Verpleegkundig) Consulent AromaZorg in de Oncologie

In deze 12-daagse intensieve cursus leer je op boeiende, toegankelijke wijzen veilige aromatische interventies uit te voeren aan patiënten met kanker. Enkele diepere achtergronden van AromaZorg vindt je in de binnenpagina van deze brochure.

### Leerdoelen van deze cursus

- (beter) leren kennen van passende - als het even kan met evidence en/of experience based - essentiële oliën en basisstoffen
- toepassingsmogelijkheden met essentiële oliën, van massage tot inhalatie en verdamping, of (voet)baden)
- anamnese & veiligheid
- de invloed van geur op het fysiek, emotioneel en spiritueel welzijn
- essentiële oliën voor het emotioneel welzijn bij angsten, bezorgdheid, somberheid en slaapproblemen
- verlichten van symptomen zoals misselijkheid en pijn, voor optimale huid- en mondzorg, het versterken van de immuniteit bij infectiegevoeligheid en het versterken van het zelfhelend vermogen
- bereiden van recepturen en ervaren van toepassingen
- massage
- casuïstiek uitwerken en bespreken
- scriptie schrijven voor je examen

*Bij Kicozo zijn we bij uitstek gespecialiseerd in het je aanreiken van deze handvatten. Daarnaast ligt de kracht van onze opleidingen in het feit dat we je niet zozeer een groot aantal oliën aanreiken, maar het eerder beperkt houden tot de mooiste oliën, die je leert combineren en waardoor je ook met een beperkter budget al geweldige resultaten kunt bereiken. We bieden je diepgang, een goede theoretische onderbouwing (waar je je thuis voor elke les op kunt voorbereiden) en de mogelijkheid om tijdens de lessen je eigen blends en producten te maken.*

*Deze scholing is bedoeld voor verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten met aandachtsveld of interesse in oncologie.*

### Data, docenteninformatie & Lokatie

Zie [www.kicozo.nl](http://www.kicozo.nl)

### Investering

€ 1899.= p/p (btw vrijgesteld), inclusief koffie/thee, naslagwerk, alle hoogwaardige lesmaterialen.

*Kicozo, Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout (NL)  
Tel: (+31) (0)651 497 284 [www.kicozo.nl](http://www.kicozo.nl) [info@kicozo.nl](mailto:info@kicozo.nl)*



Kennisinstituut Complementaire Zorg in de Zorg



## AromaZorg in de Oncologie

**Kicozo**

Kennisinstituut Complementaire Zorg in de Zorg

Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout  
Nederland Tel: (+31) (0)651 497 284

Website: [www.kicozo.info](http://www.kicozo.info)  
e-mail: [info@kicozo.nl](mailto:info@kicozo.nl)

- **Ben jij verpleegkundige of verpleegkundig specialist (met interesse) in de oncologie?**
- **Ben je geïnteresseerd in hoeveel AromaZorg kan betekenen voor mensen met kanker?**
- **Wil je de behandeling van mensen met kanker extra versterken door deze speciaal op de fysieke en emotionele behoeften van je cliënt af te stemmen?**
- **Dan is deze AromaZorg in de Oncologie echt jouw ding!**

## AromaZorg in de Oncologie

### AromaZorg

AromaZorg is een behandel- of zorgvorm die gebruik maakt van essentiële oliën - ook wel etherische of aromatische oliën genoemd, CO2 extracten en plant-aardige basisstoffen. Essentiële oliën en CO2 extracten hebben met hun invloed op alle facetten van het leven (lichaam, geest, sociaal welbevinden, spiritualiteit) bij uitstek een holistische werking.



### Holistisch welzijn in een moeilijke tijd

AromaZorg kan een waardevolle aanvulling zijn op de behandeling bij kanker. Mensen die de diagnose krijgen ervaren vaak dat ze in een achtbaan van emoties terecht komen. De schrik, de vaak snel ingezette behandeling, de gevolgen en neveneffecten daarvan, de prognose... er komt veel op patiënten en hun naasten af en er wordt er nog meer gevergd van hun incasseringsvermogen op alle niveaus.

Met AromaZorg als aanvulling op je behandeling kun je op een holistische en op de individuele cliënt afgestemde wijze extra veel betekenen voor cliënten met kanker.

### AromaZorg & fysiek welzijn

Werken met aromatische stoffen kan het fysieke welzijn uitstekend ondersteunen. Zo zijn de meeste essentiële oliën antibacterieel en antiseptisch. Veel essentiële oliën hebben huid verzorgende en herstellende eigenschappen, wat ze geschikt maakt om in te zetten bij wondjes, (bestralings)brandwonden, decubitus, een droge huid, eczeem, huidschimmels, etc. Sommige essentiële oliën bevorderen de doorbloeding. Andere oliën hebben pijn stillende, ontstekingsremmende of kramp opheffende eigenschappen. In de oncologie kun je verder denken aan het verlichten van bijwerkingen en neveneffecten van het ziek zijn of de behandelingen, zoals misselijkheid, pijn, verminderde immuniteit en grotere vatbaarheid voor infecties, ontstekingen, maar ook benauwdheid en vermoeidheid.

### AromaZorg & emotioneel welzijn bij kanker

De ziekte kanker heeft vaak veel invloed op het emotionele, psychische en sociale vlak. Denk aan verdriet en boosheid om het verlies van gezondheid en de bedreiging van het 'naakte' bestaan, verandering van rollen binnen het gezin of werk, veranderingen in het sociale leven, fysieke bijwerkingen van de behandelingen die een emotionele impact hebben, vermoeidheid die soms blijvend is, het ondergaan van intensieve, soms traumatische, behandelingen, angst, depressie en slapeloosheid.

*Mensen die kanker krijgen moeten afscheid nemen van het leven dat ze kenden en het lichaam dat ze kenden, ook al kunnen ze kankervrij worden. In de fase na de behandeling kent 87% klachten zoals angst en onzekerheid, 60% lichamelijke klachten zoals vermoeidheid en pijn, 40% relationele problemen en 20% financiële en praktische problemen.*

Ook op ons emotioneel welzijn heeft het werken met essentiële oliën een diepgaande invloed. Dat komt enerzijds door de diverse bestanddelen van de afzonderlijke essentiële oliën (de moleculen binnen die olie) en anderzijds door de directe inwerking van geuren op het limbisch systeem en de emoties.



Bij diverse psychische gemoedstoestanden kan AromaZorg een belangrijke ondersteuning zijn. Ook hier is het effect afhankelijk van vele factoren. Daarnaast is de wijze van toediening (inhalatie, zachte massage, voetbad etc.), de verdere benadering c.q. behandeling van de patiënt en natuurlijk de wijze waarop een geur (combinatie) door de ontvanger ervaren wordt ook van belang. Ook hier moet rekening gehouden worden met eventuele interacties met medicatie.

### AromaZorg & spiritueel welzijn bij kanker

Er is weinig onderzoek naar de effecten van essentiële oliën op ons spirituele zijn. Wel weten we door de ervaringen van vele aromadeskundigen en auteurs, zoals Patricia Davies die in 1991 het boekje Spirituele Aromatherapie schreef, dat aan diverse essentiële oliën diverse spirituele kenmerken worden toegeschreven. Onderzoek laat zien hoe belangrijk de aandacht voor wat een mens beweegt eigenlijk is en we realiseren ons steeds meer dat het doormaken van een ernstige ziekte bij uitstek een holistische visie op ziekte en gezondheid vraagt.



Het doormaken van een ernstige en potentieel fatale ziekte als kanker is niet alleen een fysiek, emotioneel en sociaal proces voor de patiënt en diens omgeving. Ook kan een scala aan zingevingsvragen aan de orde komen – hetzij bewust, hetzij onbewust -, zoals “waarom ik (of hij/zij)”, “wat is de zin van dit lijden” etc. Het werken met etherische olie biedt hier niet een oplossing voor, maar kan ruimte en gelegenheid geven om antwoorden te vinden of – want vaak zijn die er simpelweg niet – te leren accepteren wat er is en daar zin aan te geven.

### Kicozo uniek

Hoewel er diverse opleidingen bestaan waar je leert om met essentiële oliën om te gaan is Kicozo de enige opleider die op deze toegankelijke en praktische wijze studenten leert hoe AromaZorg een welverdiende aanvullende plaats kan krijgen in de behandeling van en zorg voor mensen met kanker. In deze opleiding geven we je science based handvatten hoe je met essentiële oliën op een holistische, weldoende, veilige en verantwoorde wijze AromaZorg kunt toepassen.